

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(03.08.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి సప్తమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీహయగ్రీవ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహి.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే సప్తమః సర్గః

స వేశ్మజాలం బలవాన్ దదర్శ వ్యాసక్తవైడూర్యసువర్ణజాలమ్ |

యథా మహాత్వావృషి మేఘజాలం విద్యుత్ప్వినద్ధం స విహంగజాలమ్ || 7.1 ||

నివేశనానాం వివిధాశ్చ శాలాః ప్రధానశంఖాయుధచాపశాలాః |

మనోహరాశ్చాపి పునర్విశాలా దదర్శ వేశ్మాద్రిషు చంద్రశాలాః || 7.2 ||

గృహోణి నానావసురాజితాని దేవాసురైశ్చాపి సుపూజితాని |

సర్వైశ్చ దోషైః పరివర్జితాని కపిర్దదర్శ స్వబలార్జితాని || 7.3 ||

తాని ప్రయత్నాభిసమాహితాని మయేన సాక్షాదివ నిర్మితాని |

మహీతలే సర్వగుణోత్తరాణి దదర్శ లంకాధిపతేర్గృహోణి || 7.4 ||

తతో దదర్శోచ్చితమేఘరూపం మనోహరం కాంచనచారురూపమ్ |

రక్షోఽధిపస్యాత్మబలానురూపం గృహోత్తమం హ్యప్రతిరూపరూపమ్ || 7.5 ||

మహీతలే స్వర్గమివ ప్రకీర్ణమ్ శ్రియా జ్వలంతం బహురత్నకీర్ణమ్ |

నానాతరూణాం కుసుమావకీర్ణం గిరేరివాగ్రం రజసావకీర్ణమ్ || 7.6 ||

ఇతి సుందరకాండే సప్తమసర్గే షట్ శ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత |
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే || 1 ||
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం |
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ || 2 ||
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే |
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ || 3 ||

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రబలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీహయగ్రీవ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

జ్ఞానానందమయం దేవం నిర్మలం స్ఫటికాకృతిం ।

ఆధారం సర్వవిద్యానాం హయగ్రీవముపాస్మహే ॥ 1 ॥

హయగ్రీవో మహావిష్ణుః కేశవో మధుసూదనః ।

గోవిందః పుండరీకాక్షో విష్ణుర్విశ్వంభరో హరిః ॥ 2 ॥

ఆదీశః సర్వవాగీశః సర్వాధారః సనాతనః ।

నిరాధారో నిరాకారో నిరీశో నిరుపద్రవః ॥ 3 ॥

నిరంజనో నిష్కలంకో నిత్యతృప్తో నిరామయః ।

చిదానందమయః సాక్షీ శరణ్యః సర్వదాయకః ॥ 4 ॥

శ్రీమాన్ లోకత్రయాధీశః శివః సారస్వతప్రదః ।

వేదోద్ధర్తావేదనిధిర్వేదవేద్యః పురాతనః ॥ 5 ॥

పూర్ణః పూరయితా పుణ్యః పుణ్యకీర్తిః పరాత్పరః ।

పరమాత్మా పరంజ్యోతిః పరేశః పారగః పరః ॥ 6 ॥

సర్వవేదాత్మకో విద్వాన్ వేదవేదాంగపారగః ।

సకలోపనిషద్వేద్యో నిష్కలః సర్వశాస్త్రకృత్ ॥ 7 ॥

అక్షమాలాజ్ఞానముద్రాయుక్తహస్తో వరప్రదః ।

పురాణపురుషః శ్రేష్ఠః శరణ్యః పరమేశ్వరః ॥ 8 ॥

శాంతో దాంతో జితక్రోధో జితామిత్రో జగన్మయః ।

జన్మమృత్యుహరో జీవో జయదో జాడ్యనాశనః ॥ 9 ॥

జపప్రియో జపస్తుత్యో జపకృత్ప్రియకృద్విభుః ।

జయశ్రియోర్జితస్తుల్యో జాపకప్రియకృద్విభుః ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీహయగ్రీవ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే దశశ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *